

Заведующий МАДОУ «ЦРР детский сад № 108»

УТВЕРЖДАЮ  
С.Ф. Мангушева

Приказ №231 «Об утверждении режима дня на 2024-2025 учебный год» от 16.08.2024г.



**Режим дня МАДОУ «ЦРР детский сад № 108» по всем возрастным группам**

Вид деятельности		Ранний возраст		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
		3-й год жизни		4-й год жизни		5-й год жизни		6-й год жизни		7-й год жизни	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика		7.00-8.00	1 час	7.00-8.10	1 час 10 мин	7.00-8.10	1 час 10 мин	7.00-8.20	1 час 20 мин	7.00-8.25	1 час 25 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		8.00-8.30	30 мин	8.10-8.40	30 мин	8.15-8.40	25 мин	8.25-8.45	20 мин	8.30-8.50	20 мин
Игры, подготовка к занятиям		8.30-9.00	30 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	8.45-9.00	15 минут	8.50-9.00	10 минут
Образовательная деятельность	Длительность занятий	10 мин		15 мин		20 мин		25 мин		30 мин	
	Время занятий (продолжительность образовательного процесса, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.10 9.20-9.30/	20 мин	9.00-9.15 9.25-9.40	30 мин	9.00-9.20 9.30-9.50	40 мин	9.00-9.25 9.35-9.55	45 минут	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	1 час 30 мин
Подготовка ко второму завтрак, второй завтрак		9.30-9.40	10 мин	9.40-9.50	10 мин	9.50-10.00	10 мин	10.00-10.10	10 мин	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры		9.40-11.30	1 час 50 мин	9.50-11.40	1 час 50 мин	10.10-12.00	1 час 50 мин	10.30-12.15	1 час 45 мин	10.50-12.30	1 час 40 мин
Подготовка к обеду, обед		11.20-12.00	40 мин	11.40-12.15	35 мин	12.00-12.30	30 мин	12.15-12.45	30 мин	12.30-13.00	30 мин
Подготовка ко сну, сон, подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры		12.00-15.15	3 часа 15 минут	12.15-15.15	3 часа	12.30-15.10	2 часа 40 мин	12.45-15.10	2 часа 25 мин	13.00-15.20	2 часа 20 минут
Занятия во 2 половине дня		15.10-15.20	10 мин	-	-	15.10-15.30	20 мин	15.10-15.35	25 мин	-	-
Самостоятельная деятельность, игры		15.10-16.00/ 15.25-16.00	50 мин/ 35 мин	15.15-16.15	1 час	15.30-16.15	45 мин	15.35-16.30	55 мин	15.20-16.35	1 час 15 мин
Подготовка к ужину, ужин (уплотненный полдник)		16.00-16.30	30 мин	16.15-16.45	30 мин	16.15-16.40	25 мин	16.30-16.50	20 мин	16.35-16.55	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры		16.30-17.10	40 мин	16.45-17.15	30 мин	16.40-17.30	50 мин	16.50-17.40	50 мин	16.55-17.45	50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		17.10-19.00	1 час 50 мин	17.15-19.00	1 час 45 мин	17.30-19.00	1 час 30 мин	17.40-19.00	1 час 20 мин	17.45-19.00	1 час 15 мин



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И  
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека по Владимирской области

**(Управление Роспотребнадзора по Владимирской области)**

Офицерская ул., д.20, Владимир, 600001 Тел./факс (4922) 54 02 97

E-mail: [postmaster@33.rospotrebnadzor.ru](mailto:postmaster@33.rospotrebnadzor.ru) <http://33.rospotrebnadzor.ru>

ОКПО 75638393, ОГРН 1053301538575, ИНН/КПП 3327819964/332701001

*06.09.24* № 33-00-09/12-*8191*-2024

Заведующему МАДОУ  
г.Владимира  
«ЦРР - детский сад № 108»  
С.Ф. Мангушевой

[ds108@vladedu.ru](mailto:ds108@vladedu.ru)  
[108detsad@mail.ru](mailto:108detsad@mail.ru)

Согласование режима дня и модели  
образовательной деятельности в  
МАДОУ г.Владимира «ЦРР- детский сад № 108»

Уважаемая Светлана Фиатовна!

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Владимирской области на основании экспертного заключения ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» от 04.09.2024 № 1578/01 согласовывает режим дня и модель образовательной деятельности МАДОУ г. Владимира «ЦРР - детский сад № 108» на 2024 – 2025 учебный год.

Приложение: экспертное заключение ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» от 04.09.2024 № 1578/01 на 2 л. в 1 экз.

Заместитель руководителя Управления



Ю. Б. Поцелуева





**Федеральная служба**  
**по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека**  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
**«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ»**  
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области»)  
Орган инспекции

уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710060  
Токарева ул., д. 5, г. Владимир, 600005  
Телефон (4922)53-58-28, Факс (4922)53-58-28  
E-mail: sgm@vladses.vladinfo.ru, адрес сайта cgie33.ru  
ОКПО 75638364 ОГРН 1053301228243 ИНН 3327819890 КПП 33280100



УТВЕРЖДАЮ:  
Заместитель руководителя органа инспекции  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Владимирской области»

*Воробьева С.Е.* / Воробьева С.Е.

№ 2233 от 04.09.2024г.

**Экспертное заключение №1578/01 от 04.09.2024г**

**Объект инспекции:** режим обучения и воспитания детей на 2024-2025 учебный год в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении г. Владимира «Центр развития ребенка - детский сад № 108», расположенном по адресу: г. Владимир, ул. Верхняя Дуброва, д. 32 А.

**Заявитель:** Управление Роспотребнадзора по Владимирской области (ИНН 3327819964, ОГРН 1053301538575).

**Юридический адрес:** г. Владимир, ул. Офицерская, д. 20.

**Фактический адрес:** г. Владимир, ул. Офицерская, д. 20.

**Цель проведения:** установление соответствия (несоответствия) режима обучения и воспитания требованиям: раздела VI СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

**Перечень представленных документов:**

- режим дня МАДОУ г. Владимира «ЦРР- детский сад №108» на 2024-2025 учебный год;
- сетка организованной образовательной деятельности МАДОУ г. Владимира «ЦРР- детский сад № 108» на 2024-2025 учебный год;

**Основание для проведения экспертизы:** поручение руководителя УРПН по Владимирской области №395 от 22.08.2024г.

**Проведение поручено:** Киселевой Г.А. врачу-эксперту, врачу по общей гигиене отделения обеспечения санитарного надзора и экспертиз ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области».

**Дата проведения инспекции:** 02.09.2024г.-04.09.2024г.

**Порядок выполнения работ:**

В ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» поступило поручение УРПН по Владимирской области № 395 от 22.08.2024г. по проведению санитарно-



гигиенической экспертизы режима обучения и воспитания детей на 2024-2025 учебный год в МАДОУ г. Владимира «Центр развития ребенка - детский сад №108», расположенном по адресу: г. Владимир, ул. Верхняя Дуброва, д. 32 А.

**При экспертизе представленных документов установлено:**

При анализе образовательной программы дошкольной образовательной организации установлено, что образовательная деятельность осуществляется по 5-ти дневной рабочей неделе, режим работы учреждения с 7-00 до 19-00. Начало занятий предусмотрено не ранее 8-00, окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования - не позднее 17-00 для детей всех возрастных групп, что соответствует требованиям таб. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Для экспертизы представлены сетка непосредственно организованной образовательной деятельности по каждой возрастной группе и режим дня по группам на 2024-2025 учебный год. Представленный режим дня в образовательной организации соответствует возрастным особенностям детей.

Прогулки организованы 2 раза в день: в первую и во вторую половину дня (перед уходом домой). Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день, что соответствует требованиям таб. 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Питание детей 4-х разовое (в том числе второй завтрак), интервалы между приемами пищи составляют не более 3-4 часов.

Продолжительность дневного сна для детей в возрасте 1,5-3 года составляет не менее 3 часов, для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов, что соответствует требованиям таб. 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет составляет 10 минут, для детей от 3-х до 4-х лет - 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет - 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут, что соответствует требованиям таб. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет- не превышает 20 минут, для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет - не более 40 минут. Для детей в возрасте от 5 до 6 лет продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 50 или 75 минут (при организации занятий после дневного сна), для детей в возрасте от 6 до 7 лет продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 90 минут. Перерывы между занятиями составляют не менее 10-ти минут, что соответствует требованиям таб. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная деятельность по физическому воспитанию организована 3 раза в неделю, одно из занятий проводится на улице на свежем воздухе на веранде или на спортивной площадке (в зависимости от погодных условий).

**Выводы эксперта:** Режим обучения и воспитания детей на 2024-2025 учебный год в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении г. Владимира «Центр развития ребенка - детский сад № 108», расположенном по адресу: г. Владимир, ул. Верхняя Дуброва, д. 32 А, соответствует требованиям таб. 6.6 и таб. 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Эксперт: врач по общей гигиене  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в  
Владимирской области»

 Киселева Г.А.

Заместитель технического директора  
органа инспекции

 Брыченков А.А.

Экспертное заключение №1578/01 от 04.09.2024г.  
Ф.08.04(ДП.02.05)

Подпись эксперта:  страница 2 из 3